



Deel 4

Werkzoekend

Inhoud

1. Inleiding	3
2. Re-integratie met een WIA-uitkering	3
3. Re-integratie zonder WIA-uitkering	4
4. Solliciteren	5
5. Het sollicitatiegesprek	5
6. Solliciteren met een WIA-uitkering	6
7. Eigen bedrijf starten	7

1. Inleiding

U heeft de WIA aanvraag doorlopen. In [Werkwijzer 3](#), de WIA beoordeling, heeft u meer kunnen lezen over de mogelijke uitkomsten van de WIA beoordeling. Mogelijk ontvangt u een WGA-uitkering omdat u gedeeltelijk arbeidsongeschikt bent, of een IVA-uitkering omdat u nu en in de toekomst waarschijnlijk niet kunt werken. Het kan ook zijn dat u geen WIA uitkering ontvangt. In dat geval kan het zijn dat u bij uw werkgever aan het werk kan blijven of dat u ontslagen bent/wordt en in aanmerking komt voor een WW-uitkering of eventueel een bijstandsuitkering (Participatiewet).

In deze Werkwijzer is veel informatie opgenomen. Het kan zijn dat het doornemen van alle informatie vermoeiend is. Neem dan voldoende pauzes en verdeel het doornemen over meerdere dagen. Ook kan het handig zijn om onderdelen van de Werkwijzer uit te printen.

Na het doornemen van dit deel van de Werkwijzer heeft u kennis over verschillende onderwerpen die samenhangen met het zoeken naar werk, zoals re-integratie, solliciteren, het sollicitatiegesprek, solliciteren met een WIA-uitkering en een eigen bedrijf starten.

Verklaring van symbolen:



Tip



Tool



Citaat van persoon met Q-koorts



Meer informatie



Filmpje

2. Re-integratie met een WIA-uitkering

U krijgt een WGA-uitkering omdat u uw oude loon niet meer kunt verdienen. Veel mensen kunnen na een periode met de juiste hulp en re-integratie gelukkig weer meer gaan verdienen. Daarom kunt u bij UWV ondersteuning krijgen bij uw re-integratie. Hierover maakt u afspraken met de arbeidsdeskundige van UWV.

Als u een WGA uitkering ontvangt moet u meewerken aan uw re-integratie om zo snel mogelijk weer (meer) aan het werk te gaan. Dit kan ander werk zijn dan het werk dat u eerst deed. U maakt afspraken met de arbeidsdeskundige van UWV over uw re-integratie. De afspraken die u samen maakt staan in uw werkplan. U moet zich aan deze afspraken houden. Als u een IVA-uitkering krijgt is de kans klein is dat u weer aan het werk kunt gaan en is er geen re-integratieverplichting.



- Meer informatie over re-integreren met een WIA-uitkering vindt u op de [website](#) van UWV.
- Meer informatie over de WIA-beoordeling treft u aan in [deel 3](#) van de Werkwijzer 'WIA beoordeling'.



- Als u een WIA-uitkering heeft en uw gezondheid verbetert of verslechtert, kan dat invloed hebben op uw mogelijkheden om te werken. U bent daarom verplicht dit altijd aan UWV [door te geven](#).
- Is scholing noodzakelijk om ander werk te vinden? Dan betaalt mogelijk UWV uw opleiding. U moet er natuurlijk alles aan doen om de opleiding goed af te ronden. Als u toestemming krijgt voor scholing en deze is noodzakelijk, kunt u bij UWV een tijdelijke vrijstelling aanvragen voor uw sollicitatieplicht.



- [Filmpje](#) over re-integreren tijdens de WIA-uitkering.



- In deel 1 van de Werkwijzer '[Aan het werk met moeite](#)' vindt u meer informatie over het in kaart brengen van uw beperkingen, mogelijk en wensen op het werk. Met het ICF profiel kunt u ook uw situatie in beeld brengen. In aanvulling van dit deel van de Werkwijzer is een [apart ICF profiel](#) ontwikkeld.

3. Re-integratie zonder WIA-uitkering

Als u minder dan 35% arbeidsongeschikt bent, betekent dit dat u in theorie 65% of meer van uw oude loon kunt verdienen. U krijgt dan geen WIA-uitkering. Soms is wel een aanvullende WW- of bijstandsuitkering (Participatiewet) mogelijk.

Zolang u bij uw werkgever in dienst bent, heeft uw werkgever een inspanningsverplichting om u te herplaatsen in passend werk bij de eigen werkgever of een andere werkgever. U kunt dan bij uw oude of nieuwe werkgever verder werken aan re-integratie. Gedurende de eerste 2 jaar van de ziekte betaalt uw oude werkgever uw loon door. Uw werkgever mag u in die periode niet ontslaan. Dat verandert na 2 jaar. Dan houdt het ontslagverbod op. Ontslag mag dan onder [bepaalde voorwaarden](#), onder andere op basis van langdurige arbeidsongeschiktheid.

Als u werkgever u ontslaat komt u mogelijk in aanmerking voor een WW- of bijstandsuitkering (Participatiewet).



- [Meer informatie](#) ontslag op basis van langdurige arbeidsongeschiktheid.
- [Meer informatie](#) over de WW-uitkering.
- [Meer informatie](#) over de bijstandsuitkering.



- Tijdens uw WW-uitkering ondersteunt UWV u bij het vinden van werk. [Deze ondersteuning](#) wordt aangepast op basis van uw situatie en behoefte.
- Ook als u werk gevonden heeft kunt u [ondersteuning krijgen van UWV](#), bijvoorbeeld als u een hulpmiddel nodig heeft of hulp van een jobcoach gewenst is.

4. Solliciteren

U gaat op zoek naar een baan die bij u past. Er zijn verschillende manieren om op zoek te gaan naar een baan. Soms is een helpende hand of ondersteuning welkom. Bijvoorbeeld bij het voeren van een sollicitatiegesprek of het inschakelen van een jobcoach. Als het vinden van een baan niet lukt, kan via UWV een uitkering aangevraagd worden.

Een brief is voor de werkgever vaak de eerste kennismaking met de sollicitant. De brief geeft informatie over de sollicitant en geeft aan waarom de sollicitant zelf denkt geschikt te zijn voor deze functie. In het curriculum vitae (CV) worden opleidingen, werkervaring, vrijwilligerswerk en overige voor de vervulling van de functie relevante informatie vermeld. Ook interesses en hobby's kunnen hier beschreven worden.



- [Meer informatie](#) over solliciteren en werk zoeken.
- [Meer informatie](#) over het schrijven van een sollicitatiebrief.



- U hoeft in uw sollicitatiebrief niet te vermelden dat u Q-Koorts heeft.
- Een 'gat' in het CV kan vragen oproepen. Dit 'gat' kan minder opvallend worden gemaakt door minder precieze data te vermelden.
- Op [deze website](#) kunt u vacatures vinden, erop reageren en uw CV achterlaten. U vindt op deze site ook tips over het zoeken naar werk en solliciteren. Op [deze website](#) treft u ook links naar vacaturesites aan.



- Klik [hier](#) om een online training solliciteren te volgen. Na het aanmelden kunt u een training volgen over het voorbereiden van een sollicitatie, netwerken, een CV en sollicitatiebrief schrijven en het voeren van het sollicitatiegesprek.
- Meer informatie en tools over uw wensen en mogelijkheden op uw (nieuwe) werk kunt u vinden in deel 1 van de Werkwijzer '[Aan het werk met moeite](#)'.

5. Het sollicitatiegesprek

Bereid het sollicitatiegesprek goed voor: Weet wat uw kwaliteiten, mogelijkheden en beperkingen zijn. Waar bent u goed in? Wat hebt u nodig om te doen waar u goed in bent? Wat geeft u energie? Vraag - voordat u solliciteert - UWV naar de re-integratievoorzieningen die de (nieuwe) werkgever voor uw situatie kan aanvragen. Kom tijdens het sollicitatiegesprek voor uzelf op en breng uw motivatie voor de baan goed naar voren.

Vertel niet meteen tijdens het eerste sollicitatiegesprek dat u Q-Koorts heeft. Maar speel wel open kaart zodra het serieus wordt. Geef ook aan of en zo ja, welke beperkingen het hebben van Q-Koorts met zich meebrengt en of er werkaanpassingen nodig zijn. Wijs de werkgever op de mogelijkheid voor subsidie om u in dienst te nemen. Verwijs hem voor meer informatie door naar UWV.



- [Meer informatie](#) over voeren van een sollicitatiegesprek.
- [Voorbeelden](#) van vragen tijdens het sollicitatiegesprek.



- Gezondheidsvragen, in welke vorm dan ook, mogen tijdens de sollicitatieprocedure niet gesteld worden.
- Een medische keuring voor aanvang van het dienstverband mag slechts in uitzonderlijke gevallen. Dit moet van te voren worden aangegeven (denk aan brandweerman/vrouw, piloot, chauffeur, duiker, enzovoort).
- Het kan ook verhelderend zijn om tijdens het sollicitatiegesprek duidelijk te zijn over uw aandoening. Probeer in ieder geval de positieve kanten te belichten; benadruk wat u wel kunt en wat u geleerd hebt van uw gezondheidsproblemen.
- Als u van wege uw aandoening niet alle taken uit de taakomschrijving kunt doen, minder productief bent dan uw nieuwe collega's, verwacht in het eerste half jaar meer ziek te zijn dan uw collega's of als u een werkaanpassing nodig heeft moet u uw (toekomstige) werkgever op de hoogte stellen van uw aandoening.
- U kunt overwegen om uw toekomstig werkgever laat in de sollicitatieprocedure op de hoogte stellen over uw aandoening. Bijvoorbeeld wanneer duidelijk is dat u nog de enige kandidaat bent of dat u wordt uitgenodigd voor het arbeidsvoorwaardengesprek. Weeg de voor- en nadelen hiervan goed af.
- Schat voordat u op een functie solliciteert, bijvoorbeeld op basis van de functiebeschrijving, goed in of de baan aansluit bij uw belastbaarheid. U kunt hierbij ook gebruik maken van de (eerdere) inschatting van de bedrijfs- of verzekeringsarts.
- Vraag tijdens het sollicitatiegesprek naar het beleid ten aanzien van functioneringsgesprekken, zorgverlof, werkplekonderzoek en werk(plek)aanpassingen.



- [Checklist](#) voor het sollicitatiegesprek.



- [Filmpje](#) over de het zoeken naar werk.

6. Solliciteren met een WIA-uitkering

Heeft u een sollicitatiegesprek? Dan hoeft u een werkgever niet te vertellen dat u een WGA-uitkering heeft. Het kan wel. Een voordeel om het wel te vertellen is dat er financiële voordelen zijn voor de

werkgever als hij u aanneemt. Hiermee zijn de financiële risico's voor hem kleiner. De arbeidsdeskundige van UWV kan u helpen bij de keuze of u het wel of niet vertelt.

Bent u aangenomen? Dan moet u volgens de wet na 2 maanden wel vertellen dat u een WIA-uitkering heeft, maar alleen als de werkgever daarom vraagt. U hoeft niet te vertellen welke ziekte u heeft (gehad).



- U mag als u een WIA-uitkering ontvangt vrijwilligerswerk doen. U moet wel aan UWV [melden](#) dat u vrijwilligerswerk wilt gaan doen.
- Misschien twijfelt uw toekomstige werkgever of hij u zal aannemen, omdat u (gedeeltelijk) arbeidsongeschikt bent of bent geweest. UWV stimuleert werkgevers om mensen in dienst te nemen die (gedeeltelijk) arbeidsongeschikt zijn of zijn geweest. Speciaal daarvoor zijn er enkele aantrekkelijke (financiële) [regelingen](#) voor de werkgever.
- Als u een baan heeft gevonden die bij u past, maar voorzieningen of hulpmiddelen nodig heeft om het werk te kunnen doen, dan kunt u of uw (nieuwe) werkgever daarvoor een [vergoeding](#) krijgen.

7. Eigen bedrijf starten

Ook met een ziekte/aandoening kunt een eigen bedrijf beginnen. Als u een uitkering heeft, kan UWV u hierbij helpen. Als u een bedrijf wilt beginnen, bereid u dan goed voor. U kunt een eigen onderneming starten of gaan werken als freelancer (ZZP'er; zelfstandige zonder personeel). Met het oog op gezondheidsaspecten is het verstandig om u goed te oriënteren en bijvoorbeeld een gesprek met een arbeidsdeskundige aan te gaan.

Overweegt u om een eigen bedrijf te beginnen? Ga bij uzelf na hoe u het zou vinden om zelfstandig ondernemer te zijn. Bedenk waarin u gaat ondernemen: Waar bent u goed in? Wat vindt u leuk om te doen? Onderzoek wat er bij ondernemen komt kijken: zijn uw plannen (financieel) ook haalbaar? Vraag bij het UWV naar de (financiële) mogelijkheden om een onderneming te starten. Zoek informatie over ondernemen, bijvoorbeeld bij instanties die zich richten op het zelfstandig ondernemerschap.

Het zelfstandig ondernemerschap kan een nieuw perspectief op werk bieden als (deels) arbeidsongeschikt bent en een WIA uitkering heeft. U moet er wel de persoon voor zijn en risico's durven nemen (als chronische zieke kunt u zich soms bijvoorbeeld moeilijk verzekeren tegen arbeidsongeschiktheid), maar als ondernemer kunt u wel zelf uw werkzaamheden kiezen en werktijden bepalen. Wellicht kunt u zich aansluiten bij een broodfonds. In een broodfonds nemen zo'n twintig tot vijftig ondernemers deel. Iedere deelnemer stort iedere maand een bedrag dat van tevoren is afgesproken opeen speciale rekening. Als u ziek wordt, ontvangt u een van tevoren afgesproken bedrag. Meer informatie over het broodfonds treft u hier aan.



- Meer [algemene informatie](#) over het starten van een bedrijf.
- [Meer informatie](#) over het starten van een eigen bedrijf met een WIA-uitkering.
- Meer informatie over het verzekeren tegen de financiële gevolgen van arbeidsongeschiktheid vindt u in deel 5 van de Werkwijzer '[Zelfstandigen](#)'.



- Als u als zelfstandige wilt starten, dan heeft u ook recht op begeleiding van het UWV. UWV kan u op verschillende manieren helpen als u een bedrijf start vanuit arbeidsongeschiktheid. U kunt misschien geld lenen voor de start van uw bedrijf. En u kunt een vergoeding krijgen als u een hulpmiddel of voorziening nodig heeft om uw werk te kunnen doen. Als uw totale (gezins)inkomsten onder het sociaal minimum komen, kunt u misschien een [toeslag](#) van UWV krijgen
- Als u vanuit uw WIA-uitkering wilt starten als zelfstandige is het belangrijk een afspraak met een arbeidsdeskundige van UWV te maken. Deze beoordeelt uw plannen. Meer informatie over het starten als ondernemer met een WIA uitkering vindt u [hier](#).
- Start u een onderneming vanuit een WW-uitkering, kijk dan [hier](#) voor meer informatie. U heeft toestemming van UWV nodig om te starten als zelfstandige.
- Uw inkomsten als zelfstandige worden verrekend met uw Ziektewet-, WW-, of WIA-uitkering. Als u winst maakt, wordt gekeken of de uitkering aangepast moet worden. U moet uw inkomsten altijd doorgeven aan het UWV. Klik [hier](#) voor meer informatie over al uw verplichtingen als u start als ondernemer.



- [Online cursus](#) starten als zelfstandig ondernemer met een chronische aandoening.
- [Online training](#) zelfstandig ondernemen met een WW-uitkering.