



## Deel 5

# Zelfstandig ondernemer

## Inhoud

1. Inleiding .....	3
2. Verzekeren tegen de financiële gevolgen van arbeidsongeschiktheid .....	3
3. Besluit Bijstandverlening Zelfstandigen .....	4
4. Stappen bij arbeidsongeschiktheid .....	4
5. Deel 1 Werkwijzer: Aan het werk met moeite .....	5

## 1. Inleiding

In dit onderdeel van de Werkwijzer leest u meer over zaken die van belang kunnen zijn als u Q-koorts heeft en zelfstandig ondernemer bent.

Na het doornemen van dit deel van de Werkwijzer heeft u kennis over verschillende onderwerpen die voor u als zelfstandig ondernemer met Q-koorts van belang kunnen zijn en heeft u inzicht in overige welke onderdelen van de Werkwijzer voor u relevante informatie kunnen bevatten.

Verklaring van symbolen:



Tip



Tool



Citaat van persoon met Q-koorts



Meer informatie



Filmpje

## 2. Verzekeren tegen de financiële gevolgen van arbeidsongeschiktheid

Als zelfstandig ondernemer kunt u een arbeidsongeschiktheidsverzekering afsluiten bij een verzekeraar of bij het UWV (onder bepaalde voorwaarden). Een arbeidsongeschiktheidsverzekering zorgt ervoor dat als u ziek wordt of een ongeval krijgt, u maandelijks een uitkering ontvangt en dat u niet zonder inkomen komt te zitten.

Let op! U kunt een arbeidsongeschiktheidsverzekering alleen afsluiten indien u nog niet arbeidsongeschikt bent. Het afsluiten van een arbeidsongeschiktheidsverzekering als het al bekend is dat u Q-koorts heeft is vaak niet mogelijk (er vindt een medische keuring plaats), of reeds bestaande aandoeningen zijn uitgesloten van de verzekering.



- Meer informatie over de arbeidsongeschiktheidsverzekering vindt u [hier](#). Op een andere website treft u aanvullende specifieke informatie aan over het [arbeidsongeschiktheidspercentage](#) en [arbeidsongeschiktheids criterium](#). Let op: de voorwaarden van arbeidsongeschiktheidsverzekering kunnen verschillen per verzekeraar of per type verzekering.



- U kunt ook bij UWV een Ziekte- en arbeidsongeschiktheidsverzekering afsluiten. Dit kan alleen binnen 13 weken nadat de verplichte werknemersverzekering via uw werk of uitkering is gestopt. Een medische keuring is voor de UWV arbeidsongeschiktheidsverzekering niet vereist. Meer informatie vindt u [hier](#).
- Sommige ondernemers die een arbeidsongeschiktheidsverzekering te duur vinden en zelf sparen te veel risico vinden sluiten zich aan bij een broodfonds. In een broodfonds nemen zo'n twintig tot vijftig ondernemers deel. Iedere deelnemer stort iedere maand een bedrag dat van tevoren is afgesproken op een speciale rekening. Als u ziek wordt, ontvangt u een van tevoren afgesproken bedrag. Meer informatie over het broodfonds treft u [hier](#) aan.

### 3. Besluit Bijstandverlening Zelfstandigen

Het Besluit bijstandverlening zelfstandigen (Bbz) verleent financiële bijstand aan starters en zelfstandig ondernemers. Bent u bijvoorbeeld omdat u geen arbeidsongeschiktheidsuitkering ontvangt in financiële problemen gekomen? Dan kunt u mogelijk op grond van het Bbz in aanmerking komen voor financiële bijstand van uw gemeente. Gevestigde zelfstandigen, die vanwege tijdelijke inkomensproblemen niet in hun levensonderhoud kunnen voorzien, kunnen een tijdelijke uitkering ontvangen. Het Bbz vult uw inkomen dan aan tot bijstandsniveau.



- Meer informatie over de Bbz treft u op [deze website](#) aan.

### 4. Stappen bij arbeidsongeschiktheid

Als u door Q-koorts niet (volledig) kunt werken en u verzekerd bent voor arbeidsongeschiktheid, dan kunt u een beroep doen op uw arbeidsongeschiktheidsverzekering. De stappen die u hiervoor moet ondernemen verschillen per verzekeraar. U kunt uw polisvoorwaarden nazien, uw tussenpersoon vragen om informatie of uw verzekeraar bellen.

1. Indien u (gedeeltelijk) niet meer kunt werken, bezoekt u over het algemeen eerst uw huisarts. Daarna brengt u de verzekeraar met een meldingsformulier op de van uw arbeidsongeschiktheid. Na ontvangst van uw formulier neemt de verzekeraar contact met u op en krijgt u een contactpersoon (schadebehandelaar) toegewezen.
2. De volgende stap is veelal het uitvoeren van een (telefonische) intakegesprek met een arbeidsdeskundige die uw situatie in kaart brengt en vervolgacties uitzet.
3. Vaak heeft de verzekeraar meer informatie nodig over uw gezondheidssituatie. In dat geval ontvangt u een medische machtiging waarmee u uw behandelend arts(en) toestemming geeft medische informatie op te sturen aan de medisch adviseur van de verzekeraar.
4. Veelal wordt er vervolgens een voorlopige uitkering vastgesteld en een re-integratieplan gemaakt.
5. Als blijkt dat werkhervatting in de oorspronkelijke werkuren niet lukt kan een verzekeringsgeneeskundig onderzoek worden ingezet. De verzekeringsarts geeft in dit onderzoek een oordeel over uw belasting en inzetbaarheid, met inbegrip van de psych mentale componenten. De verzekeringsarts gebruikt daarbij informatie van andere artsen (zoals uw huisarts) en uw medische voorgeschiedenis. Daarnaast onderzoekt de

verzekeringsarts u door middel van een lichamelijk onderzoek en krijgt u vragen over uw geestelijke gezondheid. U ontvangt een gespreksverslag. Hierop kunt u aanvullingen en correcties geven. De conclusies en adviezen worden vervolgens door de verzekeringsarts aan uw schadebehandelaar (contactpersoon bij de verzekeraar) verzonden.

6. Naast de conclusies en adviezen stelt de verzekeringsarts een belastbaarheidsprofiel op, bijvoorbeeld aan de hand van een Functionele Mogelijkheden Lijst (FML) of een eigen beoordelingsinstrument (zie ook verwijzer deel 3: WIA beoordeling).
7. Als dat nodig is krijgt u vervolgens een afspraak bij een arbeidsdeskundige. Aan de hand van uw belastbaarheidsprofiel beoordeelt de arbeidsdeskundige in hoeverre u met uw beperkingen nog werkzaamheden kunt verrichten. Hij geeft aan uw schadebehandelaar een advies over uw arbeidsongeschiktheidspercentage.
8. De schadebehandelaar bepaalt op basis van de uitkomsten van het verzekeringsgeneeskundig onderzoek (belastbaarheidsprofiel), arbeidsdeskundig onderzoek (advies over arbeidsongeschiktheidspercentage) en mogelijk andere aanvullende informatie de mate van uw arbeidsongeschiktheid en stelt uw definitieve uitkeringspercentage en bijbehorende uitkering vast.



- Aanvullende informatie over het beoordelen van uw arbeidsongeschiktheid vindt u op [deze website](#).
- De procedures van de beoordeling van arbeidsongeschiktheid bij zelfstandig ondernemerschap door de arbeidsongeschiktheidsverzekeraar en de beoordeling voor de WIA (Wet Werk en Inkomen naar Arbeidsvermogen) door het UWV voor mensen in loondienst vertonen gelijkenissen. Het is dan ook zinvol om het deel 3 van de Werkwijzer 'WIA beoordeling' door te nemen.



- Vraag bij uw arbeidsongeschiktheidsverzekeraar de actuele informatie op over de procedures.
- Het kan nuttig zijn u in arbeidsongeschiktheidsprocedures te laten bijstaan door een gespecialiseerd advocaat die het keuringsproces bewaakt.

## 5. Deel 1 Werkwijzer: Aan het werk met moeite

Deel 1 van de Werkwijzer 'Aan het werk met moeite' gaat over het aan het werk blijven met Q-koorts. Een groot deel van deel 1 van de Werkwijzer kan ook nuttig zijn voor zelfstandig ondernemers.

- Na het doornemen van deel 1 van de Werkwijzer heeft u kennis over verschillende onderwerpen die u kunnen helpen om uw werk te kunnen blijven uitvoeren.
- Ook heeft u inzicht in uw klachten, werkwensen en mogelijkheden. Er is ook aandacht voor uw werk-privé balans.
- U kunt kijken hoe u uw werkzaamheden wellicht kunt aanpassen of (externe) hulp kunt inschakelen.
- De onderdelen over openheid of communicatie in deel 1 van de Werkwijzer zijn wellicht niet direct op u van toepassing aangezien u geen collega's of leidinggevende heeft, maar wellicht heeft u wel te maken met personeel of klanten. Ook hiervoor geldt dat communicatie en

openheid belangrijke factoren kunnen zijn, waarbij u de informatie uit deel 1 van de



- Het is te overwegen om hulp in te inschakelen bij zaken waar u de energie niet meer voor heeft, zoals het uitbesteden van de financiële administratie, onderhoud van de website of werving van nieuwe opdrachten.
- Nadenken over de toekomst van de onderneming, ook financieel kan ook een overweging zijn. Wilt u volledig ondernemer blijven, of is deels in loondienst gaan, een compagnon zoeken of het bedrijf verkopen een (beter) alternatief?
- Als u open wilt en kunt zijn richting klanten, opdrachtgevers of samenwerkingspartners, dan is dat aan te raden. Maar het hoeft niet. Als u uw werk kunt blijven doen zonder dat anderen merken dat u Q-koorts heeft, of dat de gevolgen van de ziekte het werk beïnvloeden, is er geen noodzaak om het te melden.

Werkwijzer mogelijk kunt gebruiken.



- In deel 1 van de Werkwijzer '[Aan het werk met moeite](#)' vindt u meer informatie over het in kaart brengen van uw beperkingen, mogelijk en wensen op het werk. Met het ICF profiel kunt u ook uw situatie in beeld brengen. In aanvulling van dit deel van de Werkwijzer is een [apart ICF profiel](#) ontwikkeld.