

De rol van het afweersysteem in het Q-koortsvermoeidheidssyndroom (QVS)

RUUD RAIJMAKERS EN CHANTAL BLEEKER-ROVERS (RADBOUDUMC)

De kernvraag van dit onderzoek was: waarom blijven mensen met QVS moe? Het onderzoek heeft tot doel om beter te begrijpen hoe QVS ontstaat en om vanuit deze kennis nieuwe methoden te ontwikkelen om QVS vast te stellen en te behandelen.

Het onderzoek wil dus inzicht krijgen in hoe QVS ontstaat en zodoende een basis leggen voor het ontwikkelen van een objectieve test waarmee QVS kan worden vastgesteld. Die test zou vervolgens kunnen worden toegevoegd aan de landelijke LCI-richtlijn Q-koortsvermoeidheidssyndroom.

Omdat er nog maar weinig bekend is over QVS, moeten patiënten vaak een lang traject doorlopen voordat de diagnose kan worden gesteld en met behandeling kan worden gestart. Als we een beter idee krijgen over de ontstaanswijze van deze aandoening is het mogelijk dat we de manier van diagnosticeren (het vaststellen van de ziekte) en behandelen ook specifiekere kunnen maken. Indien dit lukt zal dat voor de patiënt veel tijd, ongemak en onduidelijkheid schelen.

In dit onderzoek zijn de afweercellen van QVS patiënten, CVS (chronisch vermoeidheidssyndroom) patiënten en patiënten met een doorgemaakte Q-koorts infectie zonder restklachten vergeleken met die van gezonde controles. Er is gekeken hoe deze cellen geactiveerd zijn en welke genen zodoende tot uiting worden gebracht.

De resultaten laten zien dat patiënten met chronische vermoeidheid en vermoeidheid na Q-koorts bepaalde genen in mindere mate tot uiting brengen. Deze genen werden reeds in verband gebracht met energiehuishouding en herstel van cellen, ontsteking en bescherming van zenuwcellen. Al met al erg interessante bevindingen die aansluiten bij onze theorieën over gegeneraliseerde ontsteking en ontsteking binnen het centrale zenuwstelsel. De resultaten worden nog bevestigd en uitgewerkt.

Daarnaast wordt nog gekeken of de onderzoekers de activiteit van deze genen in verband kunnen brengen met de klachten die worden gezien bij QVS en CVS. Dit gebeurt middels aanvullende experimenten.

Het onderzoek heeft geleid tot nieuwe inzichten in de ontstaanswijze van QVS. Dit zal naar verwachting op de langere termijn zorgen voor een betere her- en erkenning van dit vervelende ziektebeeld. Bovendien geven de resultaten inzichten voor nieuw onderzoek naar betere vaststelling en behandeling van QVS.

Samenvatting uitkomst:

Het onderzoek “De rol van het afweersysteem in het Q-koortsvermoeidheidssyndroom (QVS)” laat zien dat patiënten met chronische vermoeidheid en vermoeidheid na Q-koorts bepaalde genen in mindere mate tot uiting brengen. Deze genen werden reeds in verband gebracht met energiehuishouding en herstel van cellen, ontsteking en bescherming van zenuwcellen. Aanvullende analyses en experimenten worden nog uitgevoerd.

Implementatie:

Aangezien de onderzoeken “De rol van het afweersysteem in het Q-koortsvermoeidheidssyndroom (QVS)”, “Van acute Q-koorts naar het Q-koortsvermoeidheidssyndroom” en “Terugkerende bovenste luchtweginfecties bij QVS” een gezamenlijk thema kennen, zijn de stakeholderbrieven gezamenlijk geschreven.

De stakeholderbrieven zijn geschreven naar andere onderzoekers in het werkveld van zowel Q-koorts als chronische vermoeidheid en naar ZonMw en VWS. De brieven naar de andere onderzoekers hebben tot doel dat deze onderzoekers de resultaten van het onderzoek in overweging nemen en zo mogelijk hierop aansluitend nieuw onderzoek starten. De resultaten van dit onderzoek laten mogelijk nieuwe inzichten zien in de kennis over het afweersysteem en diagnostiek bij zowel QVS als CVS en moeten gebruikt worden als basis voor aanvullend onderzoek. De onderzoekers willen graag dat de geadresseerden van de stakeholderbrieven met hen overleggen over ideeën voor nieuwe projecten.

In de brieven aan VWS en ZonMW wordt de vraag gesteld om kennis te nemen van de resultaten van dit onderzoek en hierop aan te sluiten met het starten en financieren van nieuw onderzoek. Tevens vinden de onderzoekers het van belang dat deze resultaten bekend zijn bij het starten en financieren van onderzoek over gerelateerde onderwerpen.
