

Q-KOORTS

WAT NU?



Q-UESTION
STICHTING VOOR MENSEN MET Q-KOORTS

In deze folder informeren wij u over Q-koorts en over de activiteiten van Q-uestion, Stichting voor mensen met Q-koorts.

WAT IS Q-KOORTS?

Q-koorts wordt veroorzaakt door de bacterie *Coxiella burnetii*. Q-koorts is een zoönose, de bacterie wordt van dier op mens overgedragen. In Nederland zijn geiten en schapen de belangrijkste besmettingsbron voor de mens. De bacterie verspreidt zich voornamelijk via de lucht, met name tijdens de lammerperiode (februari tot juni). Mensen raken besmet door het inademen van de bacterie.

Ongeveer 60% van de mensen die de bacterie krijgt, heeft geen of nauwelijks ziekteverschijnselen. De overige 40% heeft symptomen die vaak lijken op griepachtige klachten of ernstiger zoals longontsteking. Zij krijgen acute Q-koorts. Kenmerkend voor de Q-koorts is de heftige hoofdpijn.

Na een acute Q-koortsinfectie kunnen drie dingen gebeuren:

- U geneest. Dit is bij 90% van de mensen die de bacterie krijgt het geval.
- U ontwikkelt chronische Q-koorts, waardoor u maanden tot vele jaren later symptomen van de Q-koorts kunt krijgen. Ongeveer 1 tot 5% van de Q-koortspatiënten krijgt chronische Q-koorts. Dit zijn vooral mensen met een minder goed afweersysteem. Zoals mensen met reuma of met hart- en vaatziekten.
- U ontwikkelt langdurige klachten na de infectie met Q-koorts waaronder vermoeidheid, spierpijnen, gewrichtsklachten, brainfog, concentratie- en geheugenproblemen. Dit is het Q-koortsvermoeidheidssyndroom (QVS).

Q-UESTION

Vanwege de ingrijpende gevolgen van de ziekte heeft een aantal Q-koortspatiënten in 2010 Q-uestion, Stichting voor mensen met Q-koorts opgericht. Q-uestion geeft voorlichting over leven met Q-koorts, organiseert lotgenotencontact, stimuleert wetenschappelijk onderzoek naar de ziekte en is strijdbaar op het terrein van belangenbehartiging. Q-uestion werkt landelijk, iedereen werkt mee op vrijwillige basis.

INFORMATIEVERSTREKKING

Question informeert zowel patiënten en professionals als het algemene publiek over Q-koorts en de activiteiten van de stichting. Via een digitale nieuwsbrief en de website biedt Q-uestion zowel actuele als verdiepende informatie. Q-uestion is ook actief op Facebook en Twitter. Daarnaast organiseert Q-uestion informatiebijeenkomsten en beantwoordt vragen over (de gevolgen van) Q-koorts. U komt ons regelmatig in de media tegen waar wij aandacht vragen voor de positie van mensen met Q-koorts.

LOTGENOTENCONTACT

Contact met andere mensen met Q-koorts is waardevol. Niet alleen voor (h)erkenning, ook als informatiebron. Daarom organiseert Q-uestion Q-kringen; lotgenotenbijeenkomsten voor mensen met Q-koorts en hun naasten waar zij ervaringen kunnen delen en informatie kunnen uitwisselen. De Q-kringen zijn lokaal actief en verspreid over Brabant, Limburg, Gelderland, Utrecht, Overijssel en Friesland.

BELANGENBEHARTIGING

Q-uestion komt op voor de belangen van mensen met Q-koorts en hun omgeving. Er is behoefte aan (meer) wetenschappelijk onderzoek, adequate diagnostiek en betere behandeling van de ziekte. Ook het stimuleren van onderzoek naar de gevolgen van Q-koorts op de lange termijn vormt een belangrijk aandachtspunt. Kortom: Q-uestion brengt de belangen van mensen met Q-koorts onder de aandacht van beleidsmakers, zorgaanbieders, bestuurders, politici en de media. Op onze website en via social media informeren wij u over de manier waarop wij uw belangen behartigen.

Ik wil me aansluiten bij Q-uestion, Stichting voor mensen met Q-koorts en betaal hiervoor de jaarlijkse contributie.

Naam:

E-mail:

Telefoonnummer:

Na ontvangst van uw aanmelding nemen wij contact met u op om uw gegevens in onze administratie te verwerken.



Q-UESTION
STICHTING VOOR MENSEN MET Q-KOORTS

STEUN Q-UESTION

U kunt Q-uestion financieel steunen door u aan te sluiten bij onze stichting. Op onze website vindt u het actuele contributiebedrag. Met uw bijdrage komt Q-uestion in aanmerking voor subsidie van de overheid.

Wilt u eenmalig een gift doen? Ons rekeningnummer is NL20RABO 0119 8505 67, ten name van Q-uestion.

Postzegel

Q-uestion, Stichting voor mensen met Q-koorts
Postbus 6288
5600 HG Eindhoven

CONTACTGEGEVENS

Q-UESTION, STICHTING VOOR MENSEN MET Q-KOORTS

- | | |
|--|--|
|  Postbus 6288 |  www.stichtingquestion.nl |
| 5600 HG Eindhoven |  www.Q-koorts.nl |
|  06-27 16 86 89 |  @stgquestion |
|  info@stichtingquestion.nl |  @stgquestion |



Q-uestion wordt ondersteund door Zorgbelang Brabant | Zeeland.
Uitgave: maart 2019